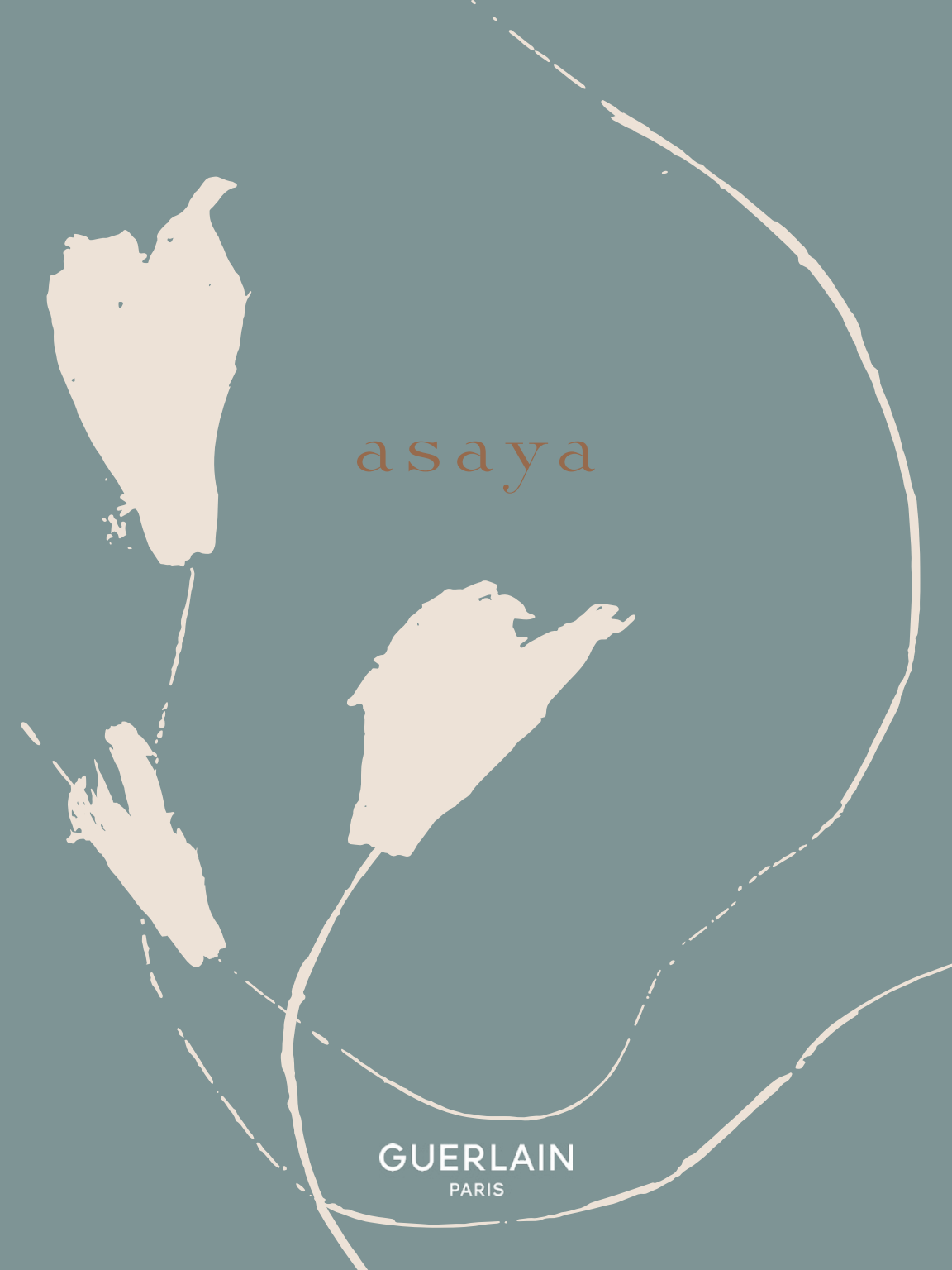




asaya

GUERLAIN
PARIS

身心健康之本源

欢迎来到瑰丽酒店 Asaya Spa by Guerlain,
我们萃取源远流长的文化，汲取大自然的丰富馈赠，
结合古老智慧和创新科技，为您打造一系列
呵宠护理体验。

Asaya 设计了一系列的康体水疗和全方位身心护理
方案，让您从内而外享受舒逸满足的呵护。

Asaya 致力照顾您的独特需要，助您提升健康，
同时透过观照内心认识自己，建立良好生活习惯，
让您得到缔造持久改变的动力，追寻更精彩
丰盛的生活。



唤醒感官

珍稀兰花拥有超凡的长青力量，蜂皇产物具有修复能力。自创立以来，娇兰以大自然为灵感，配制出兼具护肤功效与感官享受的产品。

坐落于热闹繁华的香港，娇兰设计了一系列切合各种需要的护理疗程，让您在Asaya Spa by Guerlain拥有至臻难忘的体验。

养生如艺，美自天成，让娇兰为您打开滋养身心的尊护之旅。

asaya spa by guerlain
量身定制体验

量身订制体验是Asaya的核心，为您兼顾身心平衡、
提供个性化护理身心健康的体验，
全面照顾您的需要。

邀请您与Asaya康体专家进行详细咨询，亲身体会
用心策划和贴心周到的康体旅程。

欢迎亲临寻找健康启迪。



目錄

娇兰 asaya 独家疗程	P. 9
面部护理	P. 11
身体护理	P. 16
男士护理	P. 20
双人护理	P. 22
至尊呵护护理	P. 23
儿童护理	P. 26
美妆服务	P. 29
手部及足部护理	P. 32
蜜蜡脱毛	P. 34
评估	P. 36
另类疗法	P. 37
健身及生活方式	P. 44
asaya 礼仪	P. 47
价目表	P. 49



香港瑰丽酒店独家专业护理服务

笔意舒韵按摩护理

娇兰为香港瑰丽酒店独家打造的按摩体验，以书法艺术为灵感，设计一套面部和身体的按摩疗程，利用特别手法配合柔和笔触，带来极致深层的放松，让您沉醉在柔和的音乐中体会感官盛宴，感受娇兰的艺术灵气。

120 分钟

周一至周四: HKD 3,980

周五至周日: HKD 4,280

玉凝丝柔亮肌护理

娇兰为香港瑰丽酒店独家打造玉凝丝柔亮肌护理，以专业手法利用玉石和真丝唤醒肌肤，注入柔滑细致的光芒。疗程从含蓄优雅的中华文化萃取灵感，缔造多重感官享受，让您重拾年轻柔嫩的肌肤。

90 分钟

周一至周四: HKD 3,280

周五至周日: HKD 3,580



度身定制护理

个人化法式面部护理

量身订制您的专属护理，由专业美容师详尽分析，按照肌肤需要设计出完美方案，透过净化、补湿、紧致及焕活肌肤，带来贴身的呵护。

60 分钟

90 分钟

120 分钟

周一至周四: HKD 2,380 周一至周四: HKD 2,980 周一至周四: HKD 3,680

周五至周日: HKD 2,680 周五至周日: HKD 3,280 周五至周日: HKD 3,980

御庭兰花塑颜按摩

由精密的面部及轮廓分析和一连串专业按摩手法，焕采、赋活、紧致肌肤。透过柔中带刚的深层肌肉按摩重塑面部轮廓、提升双颊、活化眼肌和抚平皱纹，达至无可比拟的肌肤提升效果。

60 分钟

周一至周四: HKD 2,380

周五至周日: HKD 2,680



御庭兰花再生护理

御庭兰花黑兰至臻再生修护疗程

娇兰王牌疗程，结合独门手法和黑兰力量，促进肌肤自我养护能力，持续抗老，激发年轻活力，缔造透亮无瑕的健康肌肤。

90 分钟

120 分钟

周一至周四: HKD 4,980

周一至周四: HKD 5,480

周五至周日: HKD 5,280

周五至周日: HKD 5,780

御庭兰花金致焕采再生护理

喜马拉雅地区原生植物金石斛兰，蕴含惊人修复力量。

疗程采用注入金石斛兰萃取的御庭兰花金致焕采系列，延缓肌肤衰老，赋予年轻光泽。穴位按压和古法刮痧有助重塑脸部线条，注氧活肤，激活细胞再生，配合排毒引流手法，实时提升轮廓，效果持久，让脸部散发明亮无瑕的光彩，展现青春活力。

90 分钟

120 分钟

周一至周四: HKD 3,680

周一至周四: HKD 4,280

周五至周日: HKD 3,980

周五至周日: HKD 4,580

御庭兰花全效再生护理

以兰花惊人生命力为灵感，打造出极致全效的再生护理疗程，注入赋活再生力量，让肌肤恢复娇嫩触感，展现细致光芒，回复最佳状态。

90 分钟

120 分钟

周一至周四: HKD 3,280

周一至周四: HKD 3,780

周五至周日: HKD 3,580

周五至周日: HKD 4,080

殿级蜂皇护理

殿级蜂皇蜂蜜活肌护理

殿级蜂皇系列带来蜂皇浆的疗愈力量。先以精研白米磨砂，配以注入草本精华的暖包净化按摩，强效修护和抚平倦容，强化肌肤天然修复机制，改善衰老迹象，重现透亮光泽。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,980

周五至周日: HKD 3,280



身体护理

御庭兰花塑型美体按摩

纤体疗程功效卓越，即时见效，能塑造完美体态、改善橙皮纹及排走毒素。
深层密集的按摩手势刺激循环，效果持久，自然塑造出玲珑曲线。

60 分钟

周一至周四: HKD 2,180

周五至周日: HKD 2,480

90 分钟

周一至周四: HKD 2,680

周五至周日: HKD 2,980

全身滋养护理

疗程包含全身磨砂和个人化按摩，针对身体肌肤需要注入养分，带来满足的感官体验。

2 小時

周一至周四: HKD 3,080

周五至周日: HKD 3,380

全身磨砂护理

让肌肤焕发透亮，细滑如丝，打开疗愈身心的旅程。

60 分钟

周一至周四: HKD 2,080

周五至周日: HKD 2,380

身体按摩

深层肌肉按摩

以世上五大古法之一为基础，透过强而有力的按摩收紧和塑造线条，深层放松绷紧的肌肉。

60 分钟

周一至周四: HKD 2,280

周五至周日: HKD 2,580

90 分钟

周一至周四: HKD 2,780

周五至周日: HKD 3,080

全身柔肌按摩

王牌按摩疗程，注入Eau de Cologne Impériale帝王香水的香气，唤醒多重感官享受，利用独门手法刺激循环、注氧，让身心全面松弛。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,980

周五至周日: HKD 2,280

90 分钟

周一至周四: HKD 2,480

周五至周日: HKD 2,780

妈妈尊护修复疗程

按摩疗程专为分娩后三个月的妈妈或新手母亲而设，旨在改善肌肤弹性、刺激循环，照护产子后的每吋肌肤。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,980

周五至周日: HKD 2,280

90 分钟

周一至周四: HKD 2,480

周五至周日: HKD 2,780



男士护理

面部急救护理

疗程包括磨砂、面部按摩、面膜和眼部按摩疗程，让肌肤重拾光采和活力。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,480

周五至周日: HKD 2,780

男士活肌护理

为不同肌肤量身订制护理疗程，透过磨砂、按摩、面膜和眼部按摩为肌肤注入能量，焕发清爽魅力。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,980

周五至周日: HKD 2,280

深层肌肉能量按摩

透过按摩和伸展使肌肉回复柔软弹性，促进血液循环，达到身心平衡。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,980

周五至周日: HKD 2,280

90 分钟

周一至周四: HKD 2,480

周五至周日: HKD 2,780



双人护理

亲子按摩疗程

与家人体验尊贵的娇兰护理疗程。

包括:

- 60分钟全身柔肌按摩 60 分钟
- 60分钟放松之旅 周一至周四: HKD 3,180
周五至周日: HKD 3,480

臻选呵护疗程

让您与挚爱共度美好时光。与伴侣或闺蜜享受净化身心的面部护理及按摩。

包括:

- 任何60分钟面部护理 120 分钟
 - 任何60分钟身体护理 周一至周四: HKD 3,780
周五至周日: HKD 4,080
- *每位宾客收费

双人写意静养之旅

与伴侣或闺蜜于 Spa Duet Suite套房享受净化身心的水疗设施，更可以一边享用香槟，一边浸浴，洗涤疲劳。90 分钟的双人全身按摩，亦让身心彻底放松，重拾活力。

包括:

- 任何90分钟双人身体按摩 2 小时 30 分钟
- 60分钟于Spa Duet Suite 套房享用 周一至周四: HKD 4,980
水疗设施及玫瑰花瓣泡泡浴 周五至周日: HKD 5,280
- 香槟一瓶

至尊呵护护理

塑颜美体极致护理

御庭兰花塑颜按摩以细致手法自然提升脸部轮廓，让脸部重拾透亮紧致。配合御庭兰花塑型美体按摩，有效促进身体新陈代谢，排出毒素，塑造玲珑有致的婀娜曲线。

包括:

- | | |
|------------------|------------------|
| - 60分钟御庭兰花塑颜按摩 | 2 小時 30 分钟 |
| - 60分钟御庭兰花塑型美体按摩 | 周一至周四: HKD 4,680 |
| - 30分钟重点护理 | 周五至周日: HKD 4,980 |

焕发活力护理

享受御庭兰花金致焕采再生护理与深层肌肉按摩，双管齐下，让您从头到脚绽放年轻光彩。金致焕采再生护理有效提升轮廓，透过修复及活化肌肤细胞逆转肌龄，延缓衰老; 配合深层按摩恢复身心力量，彻底舒缓绷紧肌肉。

包括:

- | | |
|--------------------|------------------|
| - 90分钟御庭兰花金致焕采再生护理 | 2 小時 30 分钟 |
| - 60分钟深层肌肉按摩 | 周一至周四: HKD 5,180 |
| | 周五至周日: HKD 5,480 |

亮肌焕发之旅

无可比拟的养肌美发二部曲，全面赋活发肤，重拾完美无瑕。自选60分钟娇兰面部护理或身体按摩，彻底释放压力，回复平衡，再于Rossano Ferretti HairSpa美发殿堂，享受尊护洗吹服务，令每吋肌肤、每根发丝都得到极臻呵护，绽放闪耀光芒。

包括:

- 任何60分钟面部护理或身分按摩 120 分钟
- Rossano Ferretti 美发水疗中心洗吹服务 周一至周四: HKD 2,880
周五至周日: HKD 3,180



儿童护理

蜂润奥妙体验

象征娇兰的蜜蜂邀请小朋友探索这个奇妙王国，带来头部及手部按摩，放松身心。一同探索蜂蜜的好处，享受大自然的恩赐，缔造身心愉快的有趣体验。

30 分钟

周一至周四: HKD 980

周五至周日: HKD 1,280

邂逅娇蘭

体验娇兰的不同色彩和妆容，学习娇兰的香水艺术，摇身一变成为可爱的小公主。

30 分钟

周一至周四: HKD 980

周五至周日: HKD 1,280

一家同乐

与父母或兄弟姐妹享受面部按摩疗程，与家人共度珍贵难忘的回忆。

30 分钟

周一至周四: 每位HKD 980

周五至周日: 每位HKD 1,280

放松旅程

透过身心工作坊为小朋友带来放松体验，以趣味方式探索呼吸技巧、平衡和情绪管理，学习成为小小瑜伽练习生。

60 分钟

周一至周四: 每位HKD 1,480

周五至周日: 每位HKD 1,780



专业改造

梦幻改造体验

为您打造全身造型，由专业美容师及发型师联手合作，带来全面的护理和造型，包括面部护理、身体护理、美甲及妆发造型，让您在出席特别场合前得到梦幻改造。

5 小時

周一至周四: HKD 9,980

周五至周日: HKD 10,280

美妆服务

专业化妆

无论要出席重要场合或日常妆容，娇兰的专业化妆服务将为您打造个人化妆容。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,580

周五至周日: HKD 1,880

化妆课程

学习化妆大师的技巧，掌握独门诀窍，打造细致迷人的彩妆。

90 分钟

周一至周四: HKD 1,980

周五至周日: HKD 2,280

新娘化妆

为大喜日子选择两步曲化妆服务，由娇兰专业化妆师为您打造出精致妆容，让您成为最美的新娘。

3 小时

周一至周四: HKD 3,980

周五至周日: HKD 4,280



手部及足部护理

手部或足部护理

为手部或足部磨砂、修甲，配合保湿按摩，最后涂上甲彩，让指尖完美无瑕。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,580

周五至周日: HKD 1,880

手部或足部滋养护理

使用独特配方、敷膜和美甲技术，全面修护手部或足部，带来极致享受的愉悦体验。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,080

周五至周日: HKD 2,380

手部及足部滋养护理

手部和足部长期操劳，忽略照料，需要悉心修护。娇兰使用尊贵的全效手足滋养产品，宠爱每吋肌肤，更臻细致柔滑。

120 分钟

周一至周四: HKD 2,880

周五至周日: HKD 3,180



蜜蠟脫毛

小腿	580
大腿	680
全腿	880
腋下	550
前 / 上手臂	580
全手臂	680
比坚尼	650
巴西 / 荷里活式	880
眉部	480
唇部	480
下巴	480
胸部	780
面颊	480
背部	980
全面	1,080

线面

眼眉	450
唇部	450
下巴	450
全面	1,080

*以上服务适用于已预订 60 分钟或以上疗程的客人。



国际及驻场 康体导师

asaya wellness 提供各类特色工作坊及私人课程，并由驻场康体导师和来自各个健康领域的客席康体专家主理。这些经验丰富的资深教练、治疗师、灵性治疗师和导师，运用专业智慧和技巧协助客人深入探索和认识身心灵健康的奥秘。

评估

功能性体能评估

健身专家会按照宾客的个别情况进行多项正式测试，以评估宾客的功能性体能，并重点测试灵活性、协调性、肌力，以及肌肉和心血管健康。

45 分钟 / HKD 650

另类疗法

另类疗法缔造更深层次的身心健康体验，突破传统疗程的局限。保持能量平衡对于维持健康饮食、健康生活方式和管理压力至为关键，亦能有效提升活力和能量、加强意识和促进身心放松。于 Asaya，您能亲身体验在世界各地沿用多个世纪的另类疗法，调和能量。

冥想

加强专注于当下的感觉，努力实现人生目标。引导式冥想会教授简单的步骤，助您展开冥想练习或加强原有练习的效果。

正念冥想 | 脉轮冥想

60 分钟

周一至周四: HKD 1, 880

周五至周日: HKD 2, 180

颂钵治疗

身体是一种乐器，体内每个能量中心也代表音阶中的一个音符或共鸣。治疗师使用西藏颂钵，让您重新校准能量场和达致和谐，从而提高个人意识和促进情绪平衡，让身心能彻底放松。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,880

周五至周日: HKD 2,180

催眠

催眠疗法运用引导式放松、高度集中注意力和集中于特定的想法或课题等技巧，协助您探索可能潜藏于意识内的感觉和记忆，同时也能治疗疼痛，以及改变感知和感觉。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,280

周五至周日: HKD 2,580



家庭治疗

家庭治疗旨在协助揭示隐藏于家庭或关系之中的矛盾，以便从不同角度理解问题，从而识别和解决任何可能影响复杂互连关系的压力因素。

60 分钟

周一至周四: HKD 1, 880

周五至周日: HKD 2, 180

占星学

您出生时的行星位置会影响个性、人生路向、心灵目标，以至实现目标时可能面对的任何考验。按照出生日期和时间制作及解读的出生图，助您深入了解独一无二的人生旅程。

60 分钟

周一至周四: HKD 1, 880

周五至周日: HKD 2, 180

正向心理学

正向心理学是一门专门研究性格优点和行为的学科，助您建立目标清晰的充实人生，活得精彩丰盛。这节课堂将会教授提高人生满足感和幸福感的方法。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,880

周五至周日: HKD 2,180

投射绘画心理分析

投射绘画是一种协助释放情绪、抒发内心感受和忧虑、揭示思维方式的心理治疗工具。透过互动的分析过程，助您了解和管理人际关系和心理状态。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,880

周五至周日: HKD 2,180

心理咨询

心理咨询能助您了解影响行为的可能和感受，从而增加感受正向情绪的
频率，识别和培养自己的优点和独特才能。您可以通过正向心理学课堂，
加强实现目标的能力，同时塑造希望和幸福感，并学会感恩。

60 分钟

周一至周四: HKD 1,880

周五至周日: HKD 2,180

表达艺术治疗

表达艺术治疗综合运用图像、故事、动作、音乐、戏剧和视觉艺术等元
素，促进个人成长和发展，同时建立自我意识和实现情感疗愈。

Asaya 会按照您的兴趣和接受程度调整活动内容。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,280

周五至周日: HKD 2,580



健身及生活方式

深入了解能启发、抚慰和激励您拥抱健康正向生活的事物，展开合适的康体旅程。Asaya 提供全面的健身和生活体验，助您进一步确立康体目标、计划和期望。

私人训练 / 私人教练指导

透过一对一的专业训练，实现所有健身目标，例如烧脂减重、增加肌肉、提升特定运动的表现或挑战新的运动。我们提供各种不同程度的训练课程，让您能尽情投入运动乐趣。

60 分钟 | HKD 1,380

新陳代謝訓練 | 墊上普拉提 | 跑步 | 肌力與體能訓練

功能性适体能训练

这种独特的训练方式结合冥想和体能健康锻炼，透过富有挑战性的功能性动作，助您净化心灵，让身体重拾活力。

90 分钟

周一至周四: HKD 2,280

周五至周日: HKD 2,580

私人瑜伽班

ASAYA 提供涵盖瑜伽体式 (Asana)、身心意识、呼吸训练 (Pranayama) 和休息训练 (Nidra) 的多元化瑜伽课程，既有团体课堂，也可以安排私人课堂。

60 分钟 | HKD 1,380

哈達瑜伽 | 流動瑜伽 | 瑜伽呼吸法 | 陰瑜伽



asaya 礼仪

ASAYA 服饰要求

Asaya 会为宾客提供浴袍、拖鞋和一次性用品，以确保宾客能享受舒适的体验。在使用高温和浴室设施时，建议穿着泳衣或短裤。宾客于进行身体和面部护理疗程前请先淋浴，并恪守 Asaya 的安静、平和与尊重理念，顾及其他宾客的空间和私隐。在进入 Asaya 康体中心前，请将所有电子设备调校至静音。

健康状况及过敏

在进行任何疗程或使用 Asaya 设施前请先咨询医生意见，如宾客有任何过敏症状，请务必告知康体团队。

贵重物品遗失或损坏

为确保宾客能安心享受康体体验，Asaya 提供安全的储物柜以供储存个人物品，但不会对宾客于到访期间的任何财物损失负责。

到达后安排

为了获得更全面的体验，宾客请于预约时间前 30 至 45 分鐘到達，分钟到达，以便进行康体咨询，展开 Asaya 康体之旅。

年龄限制

16 岁以下儿童不得使用任何康体设施。18 岁以下的宾客必须于监护人的陪同下方可进行任何康体疗程。

预约及取消

公众假期所预订的疗程将会以周五至周日价钱计算，请联络康体礼宾部预约或更改预约时间。为免向隅，敬请先预约，并提供信用卡资料以供确认。如欲更改服务时间或取消预约，请于最少 24 小小时前透过电邮或致电 3891 8588 通知康体礼宾部。如宾客未能于指定时间前取消/更改预约，Asaya 将会收取全额费用。如宾客未能于服务时间前到达，您的服务时间将会相应缩短。

价目表

独家专业护理服务

周一至周四 周五至周日

笔意舒韵按摩护理	120 分钟	3,980	4,280
玉凝丝柔亮肌护理	90 分钟	3,280	3,580

量身定制护理

周一至周四 周五至周日

个人化法式面部护理	60 分钟	2,280	2,580
	90 分钟	2,980	3,280
	120 分钟	3,680	3,980
御庭兰花塑颜按摩	60 分钟	2,280	2,580
重点护理	30 分钟	980	1,280

御庭兰花再生护理

		周一至周四 周五至周日	
御庭兰花黑兰至臻再生修护疗程	90 分钟	4,980	5,280
	120 分钟	5,480	5,780
御庭兰花金致焕采再生护理	90 分钟	3,680	3,980
	120 分钟	4,280	4,580
御庭兰花全效再生护理	90 分钟	3,280	3,580
	120 分钟	3,780	4,080

殿级蜂皇护理

		周一至周四 周五至周日	
殿级蜂皇蜂蜜活肌护理	90 分钟	2,980	3,280

身体护理

		周一至周四 周五至周日	
御庭兰花塑型美体按摩	60 分钟	2,180	2,480
	90 分钟	2,680	2,980
全身滋养护理	120 分钟	3,080	3,380
全身磨砂护理	60 分钟	2,080	2,380

身体按摩

		周一至周四 周五至周日	
深层肌肉按摩	60 分钟	2,280	2,580
	90 分钟	2,780	3,080
全身柔肌按摩	60 分钟	1,980	2,280
	90 分钟	2,480	2,780
妈妈尊护按摩	60 分钟	1,980	2,280
	90 分钟	2,480	2,780

男士护理

		周一至周四	周五至周日
面部急救护理	90 分钟	2,480	2,780
男士活肌护理	60 分钟	1,980	2,280
深层肌肉能量按摩	60 分钟	1,980	2,280
	90 分钟	2,480	2,780

双人护理

亲子按摩疗程	60 分钟	3,180	3,480
臻选呵护疗程	120 分钟	3,780*	4,080*
双人写意静养之旅	2 小时 30 分钟	4,980	5,280

至尊呵护

塑颜美体极致护理	2 小时 30 分钟	4,680	4,980
焕发活力护理	2 小时 30 分钟	5,180	5,480
亮肌焕发之旅	120 分钟	2,880	3,180

*每位宾客收费

儿童护理

		周一至周四 周五至周日	
蜂润奥妙体验	30 分钟	980	1,280
邂逅嬌蘭	30 分钟	980	1,280
一家同乐	30 分钟	980	1,280
放松之旅	60 分钟	1,480	1,780

专业改造

梦幻改造体验	5 小時	9,980	10,280
--------	------	-------	--------

美妆服务

专业化妆	60 分钟	1,580	1,880
化妆课程	90 分钟	1,980	2,280
新娘化妆	120 分钟	3,980	4,280

手部及足部护理

		周一至周四 周五至周日	
手部或足部护理	60 分钟	1,580	1,880
手部或足部滋养护理	90 分钟	2,080	2,380
手部及足部滋养护理	120 分钟	2,880	3,180

评估

		周一至周四	周五至周日
功能性体能评估	45 分钟	650	

另类疗法

冥想	60 分钟	1,880	2,180
心理咨询	60 分钟	1,880	2,180
表达艺术治疗	90 分钟	2,280	2,580
颂钵治疗	60 分钟	1,880	2,180
催眠	90 分钟	2,280	2,580
家庭治疗	60 分钟	1,880	2,180
占星学	60 分钟	1,880	2,180
正向心理学	60 分钟	1,880	2,180
投射绘画心理分析	60 分钟	1,880	2,180

健身及生活方式

		周一至周四 周五至周日	
私人训练/私人教练指导	60 分钟	1,380	
功能性适体能训练	90 分钟	2,280	2,580
私人瑜伽班	60 分钟	1,380	

附加项目

使用私人水疗设施 (6楼理疗室)	30 分钟	980	
使用私人水疗设施 (7楼双人理疗套房)	30 分钟	1,980	
asaya 一日通行证*	一天	1,500	N/A

*凭一日通行证可当日使用asaya设施，包括健身中心、小组康体课程一节及无边际游泳池。
此服务适用于已预订 60 分钟或以上疗程的客人。仅限周一至周四。

公众假期将按周五至周日价格收费。每项服务需另加10%服务费。



